



Februar 2026

## Vil du være med til at støtte, synliggøre og udvikle frivilligheden i Frederikshavn Kommune? Så er du måske vores studiepraktikant i efteråret 2026.

I Frederikshavn Kommune har vi heldigvis et rigt frivilligt foreningsliv og mange engagerede ildsjæle. Netop derfor er Frivilligcenter Frederikshavns kernopgave at støtte op om dette ved at synliggøre og udvikle frivilligheden i kommunen og hjælpe flere ud i de frivillige fællesskaber. I 2026 vil vi derfor styrke vores arbejde samt kendskabet til frivilligcentret blandt de frivillige, kommunen og lokalbefolkningen generelt.

Vi søger derfor en praktikant, som brænder for det frivillige område og for at gøre en forskel for andre. Vi har tidligere haft praktikanter fra henholdsvis Politik & Administration samt Socialt Arbejde. Du kan læse om deres praktikophold [her](#).

Du bliver en del af et lille fast team bestående af daglig leder, bogholder og pedel. Som praktikant i Frivilligcenter Frederikshavn får du en fast kontaktperson, der bl.a. er uddannet indenfor journalistik/kommunikation og har stor erfaring fra sygdomsbekæmpende og humanitære foreninger. Din kontaktperson vil løbende bidrage med sparring og støtte. Forud for din opstart laver vi en plan for de første uger i praktikken ud fra dine interesser og kompetencer.

### Opgaverne

Du skal have kompetencerne og lysten til at være med til at løse nogle af disse opgaver alt afhængig af interesse og kompetencer:

- **Analyse og formidling:**
  - Du kan være med til at undersøge behovet for selvhjælpsgrupper i Frivilligcenter Frederikshavn ved at undersøge, hvilke selvhjælpsgrupper, der allerede eksisterer i foreningslivet samt i det kommunale system. Vi er bl.a. interesseret i at vide, om der er et behov for etablering af yderligere selvhjælpsgrupper samt i givet fald indenfor hvilke områder.
  - Du kan være med til at udarbejde en undersøgelse om frivilligheden blandt Frivilligcenter Frederikshavn egne ca. 120 medlemsforeninger. Du udvikler selv undersøgelsesdesign og gennemfører undersøgelsen. Vi er interesseret i at vide mere om, hvor mange frivillige foreningerne har, hvem de frivillige er, hvorfor de er frivillige samt, hvad de har brug for, så de trives bedst muligt i rollen som frivillige.
  - Du kan også selv komme med forslag til en relevant undersøgelse, som du gerne vil arbejde med.

- **Udvikling af netværk:**  
Du kan være med til at undersøge behovet for et netværk for integrationsområdet samt etablere et netværk for foreninger, grupper og kommunale enheder, der arbejder med integrationsområdet. Du bliver projektleder på netværket og skal ud over at undersøge behovet også identificere relevante deltagere, planlægge relevante indlæg samt indkalde til opstart af netværket.
- **Videreudvikling af guide over sociale tilbud:**  
Du kan være med til at skabe et større overblik over de mange fantastiske frivillige tilbud, fællesskaber og muligheder, der allerede eksisterer i Frederikshavn Kommune.
- **Kommunikation og synlighed:**  
Du kan være med til at synliggøre Frivilligcenter Frederikshavn og frivilligheden i Frederikshavn Kommune via frivilligcentrets Facebook, nyhedsbrev osv. samt evt. ved oplæg om frivillighed på kommunens ungdomsuddannelser og lignende.
- **Frivilligportrætter:**  
Du kan få lov til at lave interviews med frivillige og efterfølgende skrive portrætter af disse. Portrætterne af disse bliver både bragt på den lokale online avis kanal frederikshavn.dk og på vores egen [hjemmeside](#). Disse interviews kan indgå i undersøgelsen af frivillige medlemsforeninger, hvis du ønsker det.
- **Arrangementer og events:**  
Du kan være med til at forberede og afholde arrangementer og events for de frivillige. I efteråret skal vi bl.a. afholde Socialmødet – sammen om sundhed & trivsel i samarbejde med Udsatterrådet samt et større arrangement i forbindelse med fejring af Frivillig Fredag; Folkemøde om Frivillighed med bl.a. politisk debat.  
Vi planlægger desuden at afholde tre kursusaftner for foreninger indenfor områder som f.eks. ChatGPT, Selvhjælp, Bestyrelsesarbejde, Kommunikation eller Fundraising.
- **Frivilligsamtaler og brobygning:**  
Du kan være med til at afholde samtaler med borgere og hjælpe mennesker ud i de fællesskaber, der matcher lige præcis deres kompetencer og interesser.
- **Rådgivning & vejledning af frivillige:**  
Du kan være med til at understøtte eksisterende frivillige fællesskaber med fx hjælp med §18 ansøgninger eller andre fondssøgning for foreninger.
- **Administrative opgaver:**  
Du kan bidrage med de administrative opgaver i huset så som fondssøgning, være referent på møder osv.

### Det praktiske

Vi forestiller os at praktikken løber fra august/september indtil december/januar, med mulighed for fleksibilitet i forbindelse med f.eks. eksamensperioder. Arbejdstiden er 30-37 timer om ugen med flekstid. Der kan forekomme møder i aftentimerne og i weekender. Praktikken er ulønnet. Der er mulighed for hjemmearbejde, og vi har mulighed for hjælp til dækning af transportudgifter.

Vi holder til i Danmarksgade 12, 9900 Frederikshavn med gode parkeringsforhold og let adgang via offentlig transport.

Læs mere om Frivilligcenter Frederikshavn på [www.frivilligcenterfrederikshavn.dk](http://www.frivilligcenterfrederikshavn.dk)

### Ansøgning

Send din ansøgning og relevante bilag på mail til [info@frivilligcenterfrederikshavn.dk](mailto:info@frivilligcenterfrederikshavn.dk)

Send den gerne hurtigst muligt, da vi løbende vurderer ansøgningerne.

Hvis du har spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte centerleder Mette Byrgesen Jensen på telefon 4033 1216.

Vi glæder os til at høre fra dig!